

فرصت مطالعاتی

نوروز ۹۹

پایه دوازدهم

رشته ادبیات و علوم انسانی دبیرستان ماندگار البرز

اسفند ۹۸ . حمید مرادلو

# شروعی مجدد برای اوج گیری

## آغاز اوج گیری

صرف نظر از اینکه در چه وضعیتی هستید ، از این زمان به بعد، به چند دلیل زیر می تواند یکی از مساس ترین مراحل آمادگی کنکور و شروعی مجدد برای همه داوطلبان کنکور باشد.

۱) چهار ماه آخر به جهت نزدیکی به کنکور اهمیت بیشتری دارد.

۲) در این دوران اهمیت برنامه ریزی بیش از پیش می شود. همان طور که گفته شد از اسفند ماه به بعد هر چه به کنکور نزدیک می شوید ، برنامه شفصی شما اهمیت بیشتری پیدا می کند.

۳) اکنون فوودتان را بهتر می شناسید . درس خواندن ، برنامه ریزی و... را در عمل تجربه کرده اید. کارنامه های امتحان پایان ترم آزمون های آزمایشی را هم در اختیار دارید ؛ آن ها واقعیت عملکرد و رفتارتان را نشان می دهد در نیم سال دوم بچه ها منطقی ، متعادل و هوشمندانه تر تصمیم می گیرند. چشم بسته درس نمی خوانند و بهتر عمل می کنند .

۴) الان ، فرصت مناسبی برای تجدید نظر، جبران اشتباهات و جابجایی هاست. در این مرحله بسیاری از کارها و برنامه های نادرست را کنار می گذارید. از خیالات و تصورات نادرست فاصله می گیرید. کلاس های ناکارآمد و کتاب های مجیم و کم بازده و... را کنار می گذارید.

۵) این ایام برای داوطلبان اهمیت بیشتری دارد و سکوی پرش برای آنهاست . تجربه نشان میدهد بسیاری از دانش آموزان در این ایام فیز برمی دارند و از سایر رقبا جلو می زنند.

۶) به تدریج وارد مهمترین بخش دوره ی تمصیلی فود می شوید انگیزه بیش تر بچه ها بالا می رود؛ متی بچه های کم کار هم فعال تر می شوند، درست مانند ایام نزدیک به امتحانات که همه به جنب و جوش می افتند.

## قبل از نوروز را ارزیابی کنید.

قبل از شروع به اجرای برنامه جدید کمی تأمل کنید ، راه طی شده و عملکرد گذشته فود را ارزیابی و تحلیل کنید؛

الف) نتایج آزمون ها و نمراتی که از تست های مل شده در خانه به دست آورده اید را بر اساس موضوع درس مرتب کنید. در هر درس، مباحثی را که فوب می دانید و به آن ها تسلط دارید با رنگ سبز، مباحثی را که در مد متوسط هستید و نیاز به رفع اشکال یا پر کاری دارند با رنگ نارنجی و موضوعاتی که دست نرفته اند یا ضعف اساسی دارید با رنگ قرمز متمایز کنید تا در کنار پیشرفت و موفقیت ها، نقاط ضعف درسی تان آشکار تر شود.

ب) تنها نقاط ضعف فود را نبینید ؛ به دروسی که فوب عمل کرده اید و نتایج فوبی بدست آورده اید، مراجعه کنید، ببینید برای آن ها چه کرده اید آن ها را الگوی سایر دروس قرار دهید.

ج) سوگواری ناشی از کم کاری ها را کنار بگذارید در نیمه سوم سال فرصت زیادی برای جبران وجود دارد پس نا امیددی معنا ندارد به جای افسوس علت ضعف های فود را مشخص کنید ببینید آیا متناسب با تلاشی که داشته اید نتیجه گرفته اید یا فیر، چرا؟ آیا ضعف نمره یک درس مربوط به امکانات نا مناسب مانند کلاس های نابجا و بیش از اندازه یا بی کیفیت یا به دلیل برنامه ریزی نادرست ، منابع مطالعاتی نامناسب بوده یا به اندازه کافی درست و دقیق درس نخوانده اید؟ این ها را مشخص کنید تا هوشیارتر از قبل عمل کنید.

## برنامه ریزی

بر اساس ضعف هایی که داشته اید برای ادامه کار و جبران ضعف های فود برنامه ریزی کنید؛

۱- در ادامه، طوری برنامه ریزی کنید که چیز هایی که کمتر به آن توجه کرده اید جبران کنید .

۲- دروس را پا به پای تدریس معلمان و مدرسه ، خوب و عمیق بفوانید و تست بزنید و از تلبار شدن آنها جلوگیری کنید . این اولویت اول همه بچه ها است فراموش نکنید در مراحل آمادگی برای کنکور ، فرصت تکرار و مرور دروس نیم سال دوم نسبت به سایر دروس کمتر است پس با خوب فواندن ، مرور کمتر این دروس را جبران کنید .

۳- مطالعه دروس پایه (نیمه ی دوم دروس پایه ) را بر اساس آزمون های آزمایشی خود برنامه ریزی کنید.

۴- مادامی که از انجام دو کار بالا آن هم به نحو مطلوب مطمئن نشده اید ، به سراغ ضعف های گذشته مانند دروس نفوانده (قرمز) یا ضعیف (نارنجی) نروید و آشفتگی های گذشته را به برنامه جدید خود منتقل نکنید.

در صورتی که وقت آزاد داشتید به دروس پایه در آزمون های قبلی (که وضعیت قرمز یا نارنجی دارند) پردازید. مطالعه دروس قرمز و نارنجی نیم سال اول را در هفته ی دوم فروردین ماه برنامه ریزی کنید .

۵- با خوب کار کردن زمان را بفرید. درس ها را چنان عمیق و دقیق بفوانید تا مجبور به دوباره کاری نبجا نشود و نیاز کمتری به مل تست های اضافی داشته باشید ؛ از این طریق سریع تر پیشرفت کنید .

۶- اگر به هر دلیلی از جمله بیماری یا...امتحان برفی از دروس نیم سال اول را نگذرانده اید ، هر درس را به چهار قسمت تقسیم کرده و در هر هفته یک بخش آن را جمع بندی کنید .

مالا دست به کار شوید. یک برگه کاغذ بردارید و توصیه های بالا را به صورت یک برنامه بنویسید

**رشته ادبیات و علوم انسانی دبیرستان ماندگار البرز**

**مرادلو . اسفند ۹۸**